ACTA No. 005

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: 29-10-2025 **Risaralda, Caldas**	**HORA DE INICIO: 1**0:40 AM	**HORA FIN: 11**:20 M
LUGAR:	**RESGUARDO LA ALBANIA**	

TEMAS:
Comunicación familiar y pautas de crianza.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer la comunicación familiar desde el respeto, la escucha activa y el diálogo armonioso.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante el encuentro se abordó el tema de la comunicación respetuosa y cómo ésta influye en la convivencia. Se compartieron ejemplos sobre el poder de las palabras y la importancia de mantener la calma en los momentos de conflicto.

La profesional propuso dinámicas del brochure enfocadas en “hablar con respeto y escuchar con el corazón”. La familia reflexionó sobre cómo mejorar la comunicación entre generaciones y cómo enseñar a los NNA a expresar sus emociones de manera adecuada. .

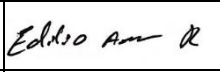
La profesional motivó a la familia a practicar la escucha activa, destacando que cuando se da espacio a cada voz se fortalece la confianza

CONCLUSIONES

- La familia reconoció que el diálogo y la serenidad fortalecen los lazos familiares. Entendieron que escuchar es un acto de amor que transmite confianza.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA

Usar palabras amables y evitar discusiones elevadas.	Familia Beneficiaria	29-10-2025
Resolver los desacuerdos con diálogo y comprensión.	Familia Beneficiaria	29-10-2025
ASISTENTES		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	**FIRMA**
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora del PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Familia Beneficiaria	Resguardo La Albania	Ver registro de asistencia
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 11:20 am, se da por terminada la reunión